

## Ka sindji di dengnèrin nou mä wo kaanyin baale

- Iye tamina sindji dila deng ma nya minkan, SIDS soronko ye gbeleyala I deng bolo wo nya le.
- Ka to sindji dila denyèrin nou ma wole y'a kèla sasa ani djanskaro siyaman te alou minala.
- Dotro lou y'a fola moyiba lou nyanale k'alou ye sindji di denyèrin nou ma han alou sodon karo 6..



## Benhèrin nou mako ye konokan sounö la



- ka to denyèrin lala a kö kan ka sounö wo koro të k'alou mako të konokan sounö la!
- Denyèrin nou mako ye konokan sounö lombè moo koumba do torofè.
- Konokan sounö leye denyèrin nou mademena ka koule ani k'alou yala yala.
- Touma do lou la a disse kèla konokan sounö mandi denyèrin nou nyè folo. Wo ba kè iye tolonfen bila torofè ani aye tolonkè wola.

## Denyèrin Nakanda nya gbèrè

- Benyèrin nou kakane ka don alou bamuso bolo alou ba sodon I kodo, a ba doya nyasi kan a sodon lèri kelen.
- Take care of yourself and your baby—eat well & see a doctor regularly.
- Stay up to date on all required shots for your baby.
- Give your baby a pacifier at nap time & bedtime.

# Moun ye DBS di ?

Den na Brandö Saya (DBS) ye denyèrin na brando saya ledi min ye brala moo dö aye sodon. DBS lou ye sou 3 ledi, Den na Brandö Saya Tomasere (DBST), nilakili djandö ani ka djaala lafeng dö ani min koun lou ma lon.

## A disse kèla... baanin a ye kèkan!

### DBST tounya lou

- DBST wole ye deng karo 1-12 nou la saya koun di.
- DBST famba ye kèla nènèba waati ledö.
- Tchèmani nou kaliman sala DBS dö katamin musomanin nou la.
- Fadafin denyèrin nou kaliman sala DBS bolo sounya fila katamin toubabou denyèrin noula.

### Nilakili djandö ani & Djaala

Ni denyèrin min te sounola lakanda koro ko disse wo sorona walima a disse sala. Denyèrin disse bola lafeng dö walima fotèyi kan ka bé, walima ko do y'a soron matila ni dandan tëèla dö. Denyèrin dise sala fana ka sababu kè ni moo koumba walima demisèn do k'i woloma a kan n'alou dèèda lafeng na.

### Saya Koun ma lon

Denyèrin na saya koun tesse lona konyanyinin kofè.



Baara nin kè wari, do, bara sara kabö Pennsylvania Kèndèya Bonda ni Penn Medicine la Baaran-yoya ani Maternity Care Coalition la bènkaama dö.



N'i mako kèda kibaroya gbèrè la, I disse an masorona èntèrinèti kan yan:  
[www.PASafeSleep.org](http://www.PASafeSleep.org)

Ka denyèrin nakanda sounö dö wo sonoman ne yo ABD.

# Denyèrin Lafeng Kröfè



## Sounö Lakandanin Sariya lou\*

Iye sila 8 ninou lataama kossa k'i denyèrin nakanda ani k'a to kèndèya dö

- 1. Alou ye to alou denyèrin nou lalala alou kö kan han alou soron san kelen.**
- 2. Denyèrin ni moo koumba le kakan ka sii bon kelen kono konin a ye bila a la lafeng kono.**

Alou kana son habadan den ye sounö canapé kan, sifeng kan, djilafeng kan walima yoro maaman gberè kan.
- 3. Alou kana lafeng laminin, ka datoun, ka koussèn bila walima ka tolonfeng bila alou den na lafeng kono.**
- 4. Fen kelen minou kakan ka kè denyèrin na lafeng kono wo lou ye matela djanin & matela madon.**
- 5. Alou kana son k'alou denyèrin bila lafen kono min nadan bara tamin san 10 na walima min fan nou kadinin.**
- 6. Alou kana son alou deng na bon konola ye Kalaya.**

Alou cousin don alou den na katamin min y'alou la.
- 7. Alou y'alou denyèrin lala a kökan waati bee n'alou banda souman dila ma.\*\***
- 8. Alou y'alou denyèrin nou mataa sisi la, dölö la & drögou ladaha bali lou la.**

## Ka Souno Yoro Lakandanin Nadan I denyèrin nyè

Iye kadan moo gberè minou y'aou djantola I denyèrin do iye wo lou karan nin na!

### Souno Lakandanin



Kèrènkèrènfè kouma mankan ka tamin 1/16" la

Iye matila siri ka-dadja

Nèè minou ye denyèrin lafen ma wo lou kakane ka siri nyon ma, gbèkèkèni siyaman kana to alou ni nyon tèma.

Denyèrin kelen ne kakan ka to denyèrin lafen kono, feng gberè kana bila yen kabö fanin min ye bilala ka matila madon.

Lafeng fan bee kakane ka dadja, mankan ka dabila.

### Masoubako!



Fen foyi mankan ka manké walima ka kadi (boulon, minafeng, ani..)

Alou kana lafeng naminin nabaara, couèti lou, walima cousin.

Alou denyèrin ye sounola bon min kono alou kana to woye Kalaya.

Alou kana son habadan ka sobo nyinatèfeng walima tolonkèfeng bila alou den na denyèrin lafen kono.

Alou kana dateelifeng foyi bila laffeng koundo walima a koro.

## A lakandanin tè ini deng ye souno lafeng kelen dö

Moo koumba, demisenin walima biyan min ye sounola denyèrin fè lafeng kelen do woye denyèrin bilala madimin walima saya masouba koro.

### Masouba min y'a la ini den ba souno lafeng kelen do

- Denyèrin disse bola lafeng dö ka bé & ka madimin.
- Denyèrin disse nyarana lafeng ni dandan teela dö ani ka nilakili boloka.
- Moo koumba walima demisenin min ye sounö dö wo disse a wolomala ki la deyèrin kan.
- Ka denyèrin lala couèti koro, bidinkan koro ani cousin koro wo disse denyèrin bilala masouba koro wo disse miniminina a do ka nilakili dja dö.
- I bake damounin dila I deng ma & I ka lon ko sounolo ye ila, damounin di I deng ma ila lafeng do djani iye wo kè sifeng kan. Ni sounolo don kan I mina, I ba kounoun I kodo iye I deng ta ka lala ala denyèrin lafeng kono.



\*\*Ameriki Pediatrìki Karanso (AAP) ka wole magbeleya

\*\*BKa to sindji dila denyèrin ma wo bara yira ko ye denyèrin nou matankala BDS ma.

## **Pennsylvania dén gnèrin nou la bran'do saya djankaro ani à matanka gna programun**

### **Bon'djèrè do lasséli kuma**

Dotro so/Dén soron yoro/Dotro la gnayidakali: Sèbèli kè sèbè fila kono démbaya kélénkéléna bèè gnè, djani alou yé bo dotroso la , hamatè ni démbaya min nou yé dén soron na yoro gbèrè, walaa dén soron yoro gbèrè, olou la sèbè fila lafa ni dénkouda(lou) banda soron na. Dén moyibaa (lou) la lonyà dén gnèrin nou la bran'do saya djankaro koun ni à matanka gna miriya lou la. A fo dén moyibaa lou yé, sèbè nin signé alou djèrè gnè, min di à yiraka ko alou ka dén nou la bran'do saya djankaro ni a matanka gna miriya lihala ma soron, ko alou kà à sèbè karan kaban ka à gnayé. Sèbè signénin copi kélén (1) di Dén moyibaa lou ma, ani alou yé à tokélén(1) bila dotroso la.

Dotroso/Dén soron yoro/Dotro, yé sèbèli kè yan:

DOTROSSO TOGHO: \_\_\_\_\_

DÉN GNÈRIN TOGHO BÈRÈ: \_\_\_\_\_

DÉN SORON LON: \_\_\_\_\_ TCHÈ YA:  TCHÈÈ  MOUSSO

Dén moyibaa(lou) kà dén nou la bran'do saya djankaro ko lihala di, ani à sèbè.

LON: \_\_\_\_\_

KOUMA MIN BÉ I BOLO KÀ FO:

---

Dén moyibaa, Dénfa donin, Dén na Daro baa, Dén na janton'do baa Bèrè, Dén Karifa Moo Bèrè  
lou yé sèbèli kè yan:

Dén moyibaa: Dotrosso ka, Dén gnèrin nou la bran'do saya djankaro, ani alou la daro gnuma lihala, yira n'na. N'ka kuma nin signé n'djèrè lé gnè, min yé à yira la ko n'ka DBSD lihala yidanin sèbè ma soron, ka à karan, ani ka à gnayé.

BOLO NOO, DÉN NA: \_\_\_\_\_ N'MA DIGNÈ:  L ON: \_\_\_\_\_

BOLO NOO, DÉN FA: \_\_\_\_\_ N'MA DIGNÈ:  L ON: \_\_\_\_\_

BOLO NOO, MO GBÈRÈ: \_\_\_\_\_ N'MA DIGNÈ:  L ON: \_\_\_\_\_

(Dénfa donin, dénn na daro baa, dénn na djanton'do baa bèrè, dénn karifa moo bèrè)

Sèbè nin, ani à konodo ko lihala yé silakan, min yé Act 73, 2010 di.